



Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Bronze Leistungen

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln



Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Silber Leistungen

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Gold (ab 9 Jahre) Leistungen

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Min.
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3:00 Min. in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Kenntniss von Baderegeln und Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)



Deutsches Leistungsschwimmabzeichen »Hai« Leistungen

- 50 m Brustschwimmen unter 1:00 Min.
- 50 m Kraulschwimmen unter 0:50 Min.
- 50 m Rückenkraulschwimmen unter 1:00 Min.
- Kopfsprung aus 3 m Höhe oder Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln



Deutsches Leistungsschwimmabzeichen »Silber« Leistungen

- 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Min.
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Min.
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1:50 Min.
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeitlimit
- 400 m Freistilschwimmen unter 10:00 Min.
- Kopfsprung vorwärts aus 3 m Höhe
- Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln unter 0:25 Min.



Deutsches Leistungsschwimmabzeichen »Gold« Leistungen

- 100 m Brustschwimmen unter 1:35 Min. (Mann), 1:45 Min. (Frau)
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:20 Min. (Mann), 1:30 Min. (Frau)
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1:35 Min. (M), 1:45 Min. (F)
- 50 m Schmetterlingsschwimmen unter 0:40 Min. (M), 0:45 Min. (F)
- 400 m Kraulschwimmen unter 7:00 Min. (Mann), 8:00 Min. (Frau)
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 50 m Wasserballdribbeln unter 1:00 Min.